

SZKOLENIE KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY

LP	Zagadnienie	Zakres posiadanej wiedzy i umiejętności praktycznych	Liczba godzin	
			Teoria	Praktyka
1	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne		1	-
2	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia	- korzystania ze sprzętu ochronnego znajdującego się w wyposażeniu zestawów ratowniczych, - postępowania z odpadami medycznymi, - oceny zagrożeń dla siebie i poszkodowanego, - właściwego postępowania ze sprzętem ratowniczym zanieczyszczonym krwią, wydalinami i wydzielinami (materiał potencjalnie zakaźny).	2	1
3	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	- korzystania ze sprzętu znajdującego się w wyposażeniu zestawów ratowniczych, - właściwego postępowania ze sprzętem medycznym zanieczyszczonym krwią, wydalinami i wydzielinami (materiał potencjalnie zakaźny).	2	3
4	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe	-przeprowadzenia wywiadu ratowniczego, - oceny podstawowych czynności życiowych, - oceny rodzajów obrażeń ciała, przeprowadzenia badania wstępnego i szczegółowego	2	2
5	Poszkodowany nieprzytomny	- oceny stanu poszkodowanego w zakresie podstawowych funkcji życiowych, w tym: oceny przytomności, oceny oddychania, oceny krążenia, - ułożenia poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej, - zapewnienia komfortu cieplnego, spokoju i bezpieczeństwa do chwili przekazania poszkodowanego personelowi zakładów opieki zdrowotnej, przekazania poszkodowanego i informacji o nim oraz o podjętych działaniach personelowi zakładów opieki zdrowotnej.	1	1
6	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę,	- udrożnienia dróg oddechowych za pomocą rękoczynów udrażniających,	2	8

	noworodek, sytuacje szczególne)	<ul style="list-style-type: none"> - udrożnienia z zastosowaniem rurki ustno-gardłowej oraz oceny skuteczności wykonanych czynności, - usunięcia ciała obcego - płynnego z dróg oddechowych, użycia metod bezprzyrządowych lub urządzenia ssącego, - usunięcia ciała obcego - stałego z dróg oddechowych, ucisku nadbrzusza lub masażu zewnętrznego serca, - prowadzenia oddechu zastępczego bezprzyrządowo i przyrządowo, w tym 100 % tlenem, - prowadzenia postępowania w ramach resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, w tym u kobiet ciężarnych, - sztucznej wentylacji płuc metodą usta - usta, usta - nos, usta - usta lub nos, usta - maska, - znajomości zasad i parametrów prowadzenia zewnętrznego masażu serca, - oceny stanu poszkodowanego dziecka w zakresie podstawowych funkcji życiowych (przytomność, oddychanie, krążenie), - wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej dziecka zgodnie z poznanymi zasadami, - wykonania badania wstępnego noworodka lub niemowlęcia, - wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej noworodka lub niemowlęcia z podawaniem tlenu pobieranego przez ratownika z worka samorozprężalnego z rezerwuarem tlenu, posługiwania się podstawowym sprzętem do prowadzenia sztucznej wentylacji (rurka ustno-gardłowa, urządzenie ssące, worek samorozprężalny, rezerwuar tlenu, maski 		
7	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną	<ul style="list-style-type: none"> - bezpiecznej obsługi defibrylatora zautomatyzowanego, - wykonania, w przypadku zatrzymania krążenia, defibrylacji przy użyciu defibrylatora zautomatyzowanego. 	1	2
8	Wstrząs	<ul style="list-style-type: none"> - oceny stanu poszkodowanego pod kątem zagrożenia wstrząsem, 	2	-

		zabezpieczenia poszkodowanego we wstrząsie zgodnie z procedurą, w tym: opatrzenia obrażeń, zapewnienia komfortu termicznego, zastosowania tlenoterapii, ułożenia poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej klasycznej (lub na noszach - pozycja Trendelenburga), zapewnienia komfortu psychicznego.		
9	Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzenia stosownej procedury w przypadku wystąpienia drgawek, - przeprowadzenia stosownej procedury w zaburzeniach krążeniowo-oddechowych w stanach nieurazowych, - przeprowadzenia stosownej procedury przy zatruciach wziewnych lub pokarmowych, - przeprowadzenia stosownej procedury ratowania po podtopieniu (czynności wykonywane w wodzie i po badaniu wstępnym). 	2	-
10	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	<ul style="list-style-type: none"> - stosowania materiałów opatrunkowych do opatrywania ran (elastyczne siatki opatrunkowe, bandaże elastyczny, dziany lub inne), - nakładania opatrunku osłaniającego lub chłonnego, - nakładania opatrunku uciskowego, - zakładania opatrunku zastawkowego na rany klatki piersiowej, - opatrywania kikuta i zabezpieczenia amputowanej części ciała, - stosowania procedury postępowania w sytuacji krwotoku zewnętrznego, - wykonania doraźnego zatamowania krwotoku z kończyny, - unieruchamiania kończyn za pomocą standardowych szyn Kramera i innego sprzętu pomocniczego (np. chusta trójkątna, deska, kij, szyny) w oparciu o przyjęte procedury ratownicze, - zdejmowania kasku u poszkodowanego motocyklisty, - stabilizacji odcinka szyjnego kręgosłupa za pomocą kołnierza (jeden lub dwóch ratowników), - unieruchamiania poszkodowanego z urazem kręgosłupa z wykorzystaniem dostępnego sprzętu unieruchamiającego (np. kamizelka 	3	8

		<p>Kendricka, nosze typu deska z pasami mocującymi lub inne),</p> <ul style="list-style-type: none"> - udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy w przypadku obrażeń: głowy, klatki piersiowej, brzucha i miednicy zgodnie z przyjętymi procedurami postępowania, - sprawowania opieki nad poszkodowanym (obserwacja podstawowych czynności życiowych i reagowanie). 		
11	<p>Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru</p>	<ul style="list-style-type: none"> - stosowania procedur postępowania w przypadku: oparzeń termicznych, odmrożeń, oparzeń chemicznych, - przeprowadzenia dekontaminacji wstępnej oparzonego substancją chemiczną, - oceny w oparciu o wiedzę z taktyki działań ratowniczych <p>możliwości zastosowania tlenoterapii w danej sytuacji.</p>	2	1
12	<p>Taktyka działań ratowniczych - zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka</p>	<ul style="list-style-type: none"> - określenia założeń taktycznych realizowanych w poszczególnych fazach akcji ratowniczej, - przeprowadzenia oceny stanu poszkodowanego w oparciu o algorytmy, - oceny podstawowych funkcji życiowych (przytomność, oddychanie, krążenie), - ogólnego badania całego ciała w zakresie podstawowym (badanie wzrokowe, manualne) w celu ustalenia obrażeń (rany, krwotoki, urazy kostno-stawowe, urazy kręgosłupa, urazy termiczne, chemiczne), - wykonania oceny stanu poszkodowanego: rana głowy, uraz kręgosłupa, złamanie w obrębie kończyny dolnej i górnej, krwotok zewnętrzny w obrębie kończyny górnej lub dolnej, uraz klatki piersiowej, uraz brzucha, - przeprowadzenia segregacji poszkodowanych w sytuacji zdarzenia mnogiego lub masowego, z zakwalifikowaniem do poszczególnych grup segregacji (osoby wymagające natychmiastowej pomocy, w drugiej kolejności osoby wymagające pilnej pomocy, a następnie osoby wymagające pomocy odroczonej), 	2	4

		<ul style="list-style-type: none"> - wypełniania karty udzielonej pomocy, - stosowania kolorów segregacyjnych. 		
13	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznawania zagrożeń dla poszkodowanych (wewnętrznych i zewnętrznych), w tym: wyznaczania strefy zagrożenia, z której obowiązuje ewakuacja, stosowania procedur ratowniczych podczas ewakuacji poszkodowanych, - wyboru właściwego sposobu układania na noszach, - ułożenia poszkodowanych w pozycjach: bocznej ustalonej (i modyfikacje), resuscytacyjnej, przeciwwstrząsowej, półsiedzącej, półsiedzącej z opuszczonymi nogami, - przemieszczania jednoosobowego (chwyt Rauteka lub modyfikacje metody), - przemieszczania sposobami zespołowymi, ze szczególnym uwzględnieniem poszkodowanego z urazem kręgosłupa, - układania poszkodowanego w sytuacji urazu głowy, klatki piersiowej, brzucha i miednicy, podejrzenia wstrząsu, kobiety w ciąży, - przeprowadzenia kwalifikowanego i bezpiecznego transportu osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia. 	2	2
14	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych		-	7
15	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	<ul style="list-style-type: none"> - nawiązywania kontaktu z poszkodowanym i udzielania wsparcia psychicznego, - radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w kontakcie z poszkodowanymi, - radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami. 	1	2
	Razem		25	41