

### SZKOLENIE: WSPINACZKA LINOWA

Lp	Zagadnienia	Liczba godzin	
		Teoria	Praktyka
<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Techniki linowe- charakterystyka.</li> <li>-Praca na wysokościach, a przepisy</li> <li>-Techniki linowe- rodzaje działalności (aktywność sportowa, ratownictwo, alpinizm przemysłowy etc.)</li> <li>-Sprzęt techniki linowe- rodzaje, atesty, przeglądy</li> <li>-Wykorzystanie technik linowych przez Służby w Polsce</li> <li>-podstawowe węzły</li> <li>-budowa stanowisk asekuracyjnych/ratowniczych</li> </ul>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-sprzęt wspinaczkowy osobisty oraz zespołowy</li> <li>-skale trudności oraz style wspinaczkowe</li> <li>-wybór drogi i przygotowanie do wspinaczki</li> <li>-techniki asekuracji/wiązanie się liną</li> <li>-wspinaczka z asekuracją górną</li> <li>-wspinaczka z asekuracją dolną</li> <li>-zjazd na linie – techniki wspinaczkowe</li> </ul>	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-techniki jaskiniowe sprzęt</li> <li>-techniki jaskiniowe- teoria</li> <li>-zjazd na linie Rolka Stop</li> <li>-podejście na przyrządach zaciskowych</li> <li>-Technika SRT (omówienie)</li> </ul>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Alpinizm przemysłowy- teoria (sprzęt, techniki)-</li> <li>dostęp linowy</li> <li>-Ćwiczenia różnych technik w/w</li> </ul>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Autoratownictwo mały zespół</li> <li>-Stanowiska w ratownictwie</li> <li>-Układy ratownicze</li> </ul>	<b>3</b>	<b>5</b>
	<b>Razem</b>	<b>20</b>	<b>22</b>